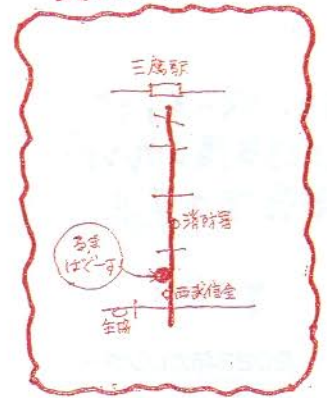


2022.12

るま ばぐーす

<Since 1997>

通信 119



<http://rumah.e-ipoint.com/>

twitter Rumah Bagus Store

日曜・月曜・祝日休業

11:00~17:00

三鷹市下連雀 4-17-6 0422(41)4666

フェアトレードの雑貨、食品、
国産のこだわり食品の販売。
オリジナルの手作り作品の展
示即売コーナー

るま・ばぐーす = 「すてきな家」という意味のインドネシア語です。

12/9 ~ 12/24



ペーパードリンク、
チーズは少量の為
お早目にお買い
求め下さい。

こだわり 食品フェア

毎年の
フェアだけ
にしか入手
できないもの
もあります。
無農薬、無添加
なので安心です。
♡♡



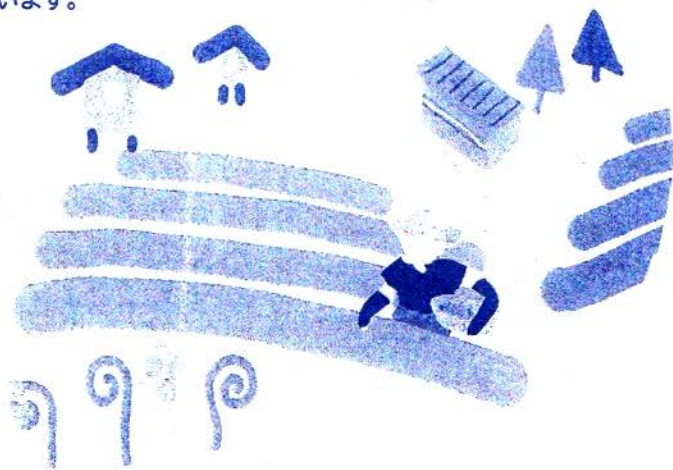
店内の食品(含チョコレート)を
1000円以上お買い上げの方には
プレゼントが
お楽しみに!!

今回の「にじり食品フェア」には一生懸命に育て
育てた「コンニャク」が並んでいます。
「自給の備えトラスト」も。(詳細はな頭で)

楠クリーン村とは

山口県宇部市の楠で、農と自給を軸とした暮らしの実践と生産・加工・販売・
体験事業に取り組んでいます。

2002年に山口大の学生が中心となり、NPO法人学生耕作隊を立ち上げ、人
手不足の農家と農業に関わりたい学生のマッチング事業をはじめました。
その後、市からの依頼で、耕作放棄された茶園で親子体験イベントを実施し、
それが縁となり、2007年に土地を継承し茶園再生に向けた取り組みをス
タートしました。その後、持続可能な社会の実現に向けた変化が乏しい実
情に危機感を覚え、2011年に「楠クリーン村」と農園名を改め、エネルギー
や食の自給、住まいのセルフビルドなどを通して、人・もの・自然に向き
合う暮らしを実践してきました。現在は、8名の定住メンバーと全国各地
の高校生や大学生、近隣農家や農業体験等で訪れる子どもたちとの協力で、
茶・米・野菜・果樹等の栽培、採卵鶏の飼育を行っています。また、持続
可能な暮らしの事例を発信するべく自分たち自身の自給率を高めていくと
共に、体験や学びの機会を求めている子どもたちのためのイベント開催、「我
が家の自給率をまず10%に！」を目指す自給一足プロジェクトの始動準備
も進めています。



「るま.ぼぐーす」で
2023年度のカレンダー
発売中です!!

¥1500

2023年カレンダー

「人命水」

制作 ペシャワール会/PMS

B3判カラー

写真13点+中村哲医師の言葉

定価1500円(税+送料込)



年内は 12月27日(水)まで。
新年は 1月6日(金)よりとなります。



「今年も又と僅か」という新聞記事を「年金も又と僅か」と読んでしまい、思わず苦笑。
本格的な冬もこれからなのに春が待ち遠しい昨今です。
せめて、おしゃべりに花を咲かせましょう!
(島田)

様々に思いがけない事が世界中で起こってしまった2022年でした。新しい年が少しでも明るくなることを祈ります。
「るま.ぼぐーす」では楽しいもの、素直なもの、美味しいものをご用意して皆様をお待ちしています。大きなテーブルと椅子で一休みもOKです。
(岩佐)

情 報 コ ー ナ ー

(価格には税込みです)

北海道滝上町産



150g入
¥950

フレッシュ
クリームチーズ

ふわっととろける
美味しい味。
ジャムや蜂蜜をか
けても、勿論パン
にも。
さっさと食べているので
止まりません...☺

宮城県気仙沼市産

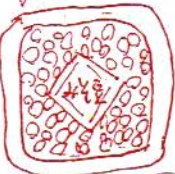
しっとりとした美味しい
味でファン多数!!

¥740



<甘酢漬らっきょう>

<みそ豆>



¥300

<味噌>



¥790

<ゆず味噌>



¥300

宮城県丸森町産 ↑ (ゆず味噌は冬期のみ)

山口県柳井市産

若者たちから作り手まで!!

「コシヒカリ」



米に7%以上の
内訳は、コシヒカリ

2kg

¥1920

鳥取県八頭郡八頭町産

今年のベーコン、ハムは鳥取県産です。
(ハムは肉厚です)

ベーコン
¥1400
(200g)



ハム
¥1800(200g)

山梨県北杜市産

丸麦、もちきび、珍しい
手紋り菜種油、入荷予定!!